



-MENÚ GENER 2025-

La nostra Dietista/Nutricionista:
IRENE BELTRÁN ARAGALL
Co·legiada n° CAT-0485



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

● SOPA DE BROU
ALLETES DE POLLASTRE ADOBADES
AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

2

● TRUITA DE PATATA
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

3

● MACARRONS ECO
"AL GUST DEL XEF"
● CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
○ IOGURT

4

PATATA I VERDURA ECO
HAMBURGUESA DE CARN MIXTA
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

5

● ESPAGUETIS ECO/INT
"AMATRICIANA"
● PEIX FRESG AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
○ IOGURT

6

● SOPA DE BROU
ALLETES DE POLLASTRE ADOBADES
AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

7

● TRUITA DE PATATA
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

8

● MACARRONS ECO
"AL GUST DEL XEF"
● CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
○ IOGURT

9

PATATA I VERDURA ECO
SALSITXES DE PORC AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

10

● ESPAGUETIS ECO/INT
"AMATRICIANA"
● PEIX FRESG AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
○ IOGURT

11

● SOPA DE BROU
ALLETES DE POLLASTRE ADOBADES
AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

12

● TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ
I PASTANAGA
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

13

● MACARRONS ECO
"AL GUST DEL XEF"
● CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
○ IOGURT

14

PATATA I VERDURA ECO
TASTET D'HUMMUS
DE GIGRONS
ARRÒS ECO DE MUNTANYA
FRUITA

15

● ESPAGUETIS ECO/INT
"AMATRICIANA"
● PEIX FRESG AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
○ IOGURT

16

● SOPA DE BROU
ALLETES DE POLLASTRE ADOBADES
AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

17

● TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ
I PASTANAGA
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

18

● MACARRONS ECO
"AL GUST DEL XEF"
● CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
○ IOGURT

19

PATATA I VERDURA ECO
CIGRONS AMB CEBA I TOMÀQUET
LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS
FRUITA

20

● ESPAGUETIS ECO/INT
"AMATRICIANA"
● PEIX FRESG AL FORN
AMANIDA ECO VARIADA
○ IOGURT

21

FESTA

22

● SOPA DE BROU
HAMBURGUESA DE LLEGUMS
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

23

● MACARRONS ECO
"AL GUST DEL XEF"
● CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
○ IOGURT

24

PATATA I VERDURA ECO
POLLASTRE A L'AJILLO
AMANIDA ECO VARIADA
FRUITA

25

**MENÚ ESPECIAL
CENTRE D'INTERÈS:
"FLOTA DELS TRESORS"**

*LLISTAT D'AL·ÈRGENS

- GLUTEN
- OUS
- CACAUET
- LLET
- API
- SÈSAM
- TRAMUSSOS
- CRUSTACIS
- PEIX
- SOJA
- FRUITS SECS
- MOSTASSA
- SULFITS
- MOL·LUSCS

